

❖ 本药如何居家保存?

阴凉、避光干燥处,密封保存。请将药品置于儿童触及不到的地方。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项:

对于妊娠期妇女和可能怀孕的妇女,只有在判断治疗益处大于危险性时才能给予本药。哺乳期妇女用药时应停止哺乳。

❖ 忘记用药时怎么办?

若是规律性服用此药,则于发现忘记服药时立即服药。但若发现忘记服药时已接近下次服药时间,请按原计划服用下次剂量即可,切勿一次或短时间内服用两次剂量。

❖ 用药过量怎么办?

尚无本药药物过量使用的经验,如出现急性药物过量,应仔细观察病情变化,予以对症处理并采取支持疗法。

❖ 与其他药物合用需注意什么?

用药期间如同时使用或加用其他药物,请提前告知医师或药师;如已合用并出现不适症状,请及时就医。

桉柠蒎肠溶软胶囊(0.3g)

❖ 本药用于治疗哪些疾病?

本药为黏液溶解性祛痰药,主要适用于急、慢性鼻窦炎、急慢性支气管炎、肺炎、支气管扩张、肺脓肿、慢性阻塞性肺疾病、肺部真菌感染、肺结核和矽肺等呼吸道疾病,亦可用于支气管造影术后,促进造影剂的排出。

❖ 本药如何服用,何时服用最合适?

急性患者一次 0.3g(1粒),每日 3~4 次;慢性患者一次 0.3g(1粒),每日 2 次。宜餐前半小时,凉开水送服,禁用热开水;不可打开或嚼破后服用。

❖ 本药如何居家保存?

阴凉处(不超过 20℃),密封保存。请将药品置于儿童触及不到的地方。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项:

妊娠期妇女及哺乳期妇女慎用。

❖ 忘记用药时怎么办?

若是规律性服用此药,则于发现忘记服药时立即服药。但若发现忘记服药时已接近下次服药时间,请按原计划服用下次剂量即可,切勿一次或短时间内服用两次剂量。

❖ 与其他药物合用需注意什么?

用药期间如同时使用或加用其他药物,请提前告知医师或药师;如已合用并出现不适症状,请及时就医。

三、平喘药

能缓解支气管哮喘的药物称为平喘药,本节除支气管平滑肌松弛药外,尚包括了酮替芬等有抗过敏作用的药物。本节主要药物包括:①茶碱类;② β 受体激动药;③抗胆碱药;④吸入用糖皮质激素;⑤白三烯受体拮抗剂。

(一) 茶碱类

茶碱(缓释片/缓释胶囊: 100mg)

❖ 本药用于治疗哪些疾病?

本药具有平喘、扩张支气管的作用, 主要用于缓解喘息症状, 如支气管哮喘、喘息型支气管炎、阻塞性肺气肿、心源性肺水肿引起的喘息。

❖ 本药如何服用, 何时服用最合适?

1. 缓释片: 一次 1~2 片, 每日 2 次, 早晚用 100ml 温开水送服。日剂量不超过 9 片。不可以压碎或咀嚼。

2. 缓释胶囊: ①成人: 一次 0.2g (2 粒), 每日 1 次, 病情较重者或慢性患者加服 1 次。最大用量不宜超过每日 0.6g (6 粒), 剂量较大时, 可每日早晚 2 次分服; ②3 岁以上儿童可按 0.1g (1 粒) 开始, 每日最大剂量不应超过 10mg/kg。不可咀嚼胶囊, 应整粒吞服或将胶囊中的小丸倒入温水或流体食物中吞服。

❖ 使用本药期间需要注意什么?

1. 若每日只需服用 1 次, 由于哮喘常在凌晨发作或加重, 可在晚上 8~9 点服药。若每日需服用 2 次, 可在早晚 8~9 点服药。

2. 食物可减轻茶碱对胃肠道的刺激, 因此最好在餐后 30 分钟左右服用。

3. 应避免吸烟, 吸烟可能增加肝脏对茶碱的代谢。同时应避免大量饮酒, 用药期间大量饮酒可能导致茶碱血药浓度升高。

4. 请勿食用含咖啡因的食物, 如可乐、巧克力等, 因茶碱可能引起易激动、失眠, 含咖啡因的食物或饮料可能加重这些副作用。

5. 用药期间定期监测血清茶碱浓度、心率和心脏节律。

❖ 本药如何居家保存?

遮光、密封储存, 请勿冷藏或冷冻。请将药品置于儿童触及不到的地方。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项:

妊娠期妇女及哺乳期妇女慎用。

❖ 忘记用药时怎么办?

若是规律性服用此药, 则于发现忘记服药时立即服药。但若发现忘记服药时已接近下次服药时间, 请按原计划服用下次剂量即可, 切勿一次或短时间内服用两次剂量。

❖ 用药过量怎么办?

服药过量会出现恶心、呕吐、易激动、失眠、发热、脱水、惊厥等不良反应, 应密切观察, 及时就医。

❖ 与其他药物合用需注意什么?

用药期间如同时使用或加用其他药物, 特别是地尔硫草或维拉帕米(可干扰茶碱代谢, 合用会增加茶碱血药浓度和毒性)、西咪替丁或某些抗菌药物(如大环内酯类红霉素、罗红霉素、克拉霉素、氟喹诺酮类、克林霉素、林可霉素等可降低茶碱清除率, 合用时应适当减量)、苯巴比妥、苯妥英、利福平(可诱导肝药酶, 加快茶碱的肝清除率, 茶碱也干扰苯妥英的吸收, 两者血药浓度均下降)、锂盐(可使锂的肾排泄增加)等, 请告知医师或药师; 如已合用并出现不适症状, 请及时就医。

氨茶碱（片/缓释片：100mg）

❖ 本药用于治疗哪些疾病？

本药具有平喘作用，主要用于缓解哮喘、支气管炎、阻塞性肺疾病、心功能不全等引起的喘息症状。

❖ 本药如何服用，何时服用最合适？

1. 片剂：口服。①成人：一次 1~2 片，每日 3~6 片；极量：一次 5 片，每日 10 片。
- ②小儿：一次按体重 3~5mg/kg，每日 3 次。
2. 缓释片：整片吞服。一次 1~2 片，每日 2 次。

❖ 使用本药期间需要注意什么？

1. 缓释片需完整吞服，不要咀嚼或压碎。
2. 请避免吸烟，吸烟可能影响氨茶碱的疗效。同时应避免大量饮酒，用药期间大量饮酒可能导致茶碱血药浓度升高。
3. 请勿食用含咖啡因的食物，如茶、可乐、巧克力等，因食用咖啡因可增加氨茶碱的副作用（如神经紧张、发抖和心动过速）。
4. 用药期间定期监测血清茶碱浓度、心率和心脏节律。

❖ 本药如何居家保存？

避光、密封储存，请勿冷藏或冷冻。请将药品置于儿童触及不到的地方。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项：

妊娠期妇女及哺乳期妇女慎用。

❖ 忘记用药时怎么办？

若是规律性服用此药，则于发现忘记服药时立即服药。但若发现忘记服药时已接近下次服药时间，请按原计划服用下次剂量即可，切勿一次或短时间内服用两次剂量。

❖ 用药过量怎么办？

服药过量会出现恶心、呕吐、易激动、失眠、心动过速、发热、脱水、惊厥等不良反应，应密切观察，及时就医。

❖ 与其他药物合用需注意什么？

用药期间如同时使用或加用其他药物，特别是地尔硫草或维拉帕米（可干扰茶碱代谢，合用会增加茶碱血药浓度和毒性）、西咪替丁或某些抗菌药物（如大环内酯类红霉素、罗红霉素、克拉霉素、氟喹诺酮类、克林霉素、林可霉素等可降低茶碱清除率，合用时应适当减量）、苯巴比妥、苯妥英、利福平（可诱导肝药酶，加快茶碱的肝清除率，茶碱也干扰苯妥英的吸收，两者血药浓度均下降）、锂盐（可使锂的肾排泄增加）等，请告知医师或药师；如已合用并出现不适症状，请及时就医。

二羟丙茶碱片（0.1g，0.2g）

❖ 本药用于治疗哪些疾病？

支气管哮喘、喘息型支气管炎等具有喘息症状者。

❖ 本药如何服用，何时服用最合适？

口服。成人一次 0.1~0.2g，每日 3 次。

❖ 使用本药期间需要注意什么？

1. 哮喘急性发作时使用本药无效。
2. 用药期间请不要食用含咖啡因的食物或饮料（如可乐），因咖啡因可增加本药的毒副作用。
3. 用药期间注意监测心率和心律。

❖ 本药品如何保存？

密封，干燥处储存，请勿冷藏或冷冻。请将药品置于儿童触及不到的地方。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项：

妊娠期妇女及哺乳期妇女慎用。

❖ 忘记用药时怎么办？

若是规律性服用此药，则于发现忘记服药时立即服药。但若发现忘记服药时已接近下次服药时间，请按原计划服用下次剂量即可，切勿一次或短时间内服用两次剂量。

❖ 用药过量怎么办？

服药过量可出现恶心、呕吐、易激动、失眠、心动过速、心律失常、发热、脱水、惊厥等不良反应，严重者甚至呼吸、心搏骤停，应密切观察，及时就医。预防镇静药可防止大剂量所致的中枢兴奋。

❖ 与其他药物合用需注意什么？

用药期间如同时使用或加用其他药物，特别是红霉素、林可霉素、克林霉素以及某些喹诺酮类（可减少本药的清除、引起血药浓度的增加）、碳酸锂（可加速本药清除，引起疗效降低）等，请告知医师或药师；如已合用并出现不适症状，请及时就医。

多索茶碱（片：0.3g；胶囊：0.2g）**❖ 本药用于治疗哪些疾病？**

支气管哮喘、喘息型慢性支气管炎及其他气管痉挛引起的呼吸困难。

❖ 本药如何服用，何时服用最合适？

1. 片剂：口服。成人一次 1~2 片，每日 2 次，饭前或饭后 3 小时服用。
2. 胶囊：口服。成人一次 1.5~2 粒，每日 2 次。

❖ 使用本药期间需要注意什么？

1. 建议不要同时饮用含咖啡因的饮料及同食含咖啡因食品。
2. 注意监测茶碱血药浓度。

❖ 本药品如何保存？

密闭、干燥处储存，请勿冷藏或冷冻。请将药品置于儿童触及不到的地方。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项：

妊娠期妇女和哺乳期妇女避免使用。

❖ 忘记用药时怎么办？

若是规律性服用此药，则于发现忘记服药时立即服药。但若发现忘记服药时已接近下次服药时间，请按原计划服用下次剂量即可，切勿一次或短时间内服用两次剂量。

❖ 用药过量怎么办？

服药过量的初期中毒症状为严重心律不齐、阵发性痉挛等。出现上述症状应停药，并监测血药浓度。

❖ 与其他药物合用需注意什么?

用药期间如同时使用或加用其他药物,特别是其他黄嘌呤类药物(不宜合用)、氟喹诺酮类药物(如环丙沙星、依诺沙星,合用宜减量)等,请告知医师或药师;如已合用并出现不适症状,请及时就医。

(二) β_2 受体激动药

硫酸沙丁胺醇

(片/胶囊: 2.4mg 含沙丁胺醇 2.0mg; 缓释胶囊: 9.6mg 相当于沙丁胺醇 8mg;

控释片: 9.6mg 相当于沙丁胺醇 8mg)

❖ 本药用于治疗哪些疾病?

支气管哮喘或喘息型支气管炎等伴有支气管痉挛的呼吸道疾病。

❖ 本药如何服用, 何时服用最合适?

1. 片剂、胶囊: 口服。一次 1~2 片, 每日 3 次。

2. 缓释胶囊: 口服。一次 1 粒, 每日 2 次。

3. 控释片: 口服。一次 1 片, 每日 2 次。用水整片吞服, 不能咀嚼。

❖ 使用本药期间需要注意什么?

1. 本药仅有支气管扩张作用, 作用持续时间约 4 小时, 不能过量使用。一般应用 3 日后症状仍不见缓解, 应咨询医师或药师。

2. 本药可能导致血糖升高, 请按照医师的建议监测血糖。

❖ 本药品如何保存?

片剂、胶囊剂和缓释胶囊应遮光、密封保存; 控释片需遮光、密闭、在阴凉处保存。请勿冷藏或冷冻。请将药品置于儿童触及不到的地方。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项:

妊娠期妇女禁用。哺乳期妇女慎用。

❖ 忘记用药时怎么办?

若是规律性服用此药, 则于发现忘记服药时立即服药。但若发现忘记服药时已接近下次服药时间, 请按原计划服用下次剂量即可, 切勿一次或短时间内服用两次剂量。

❖ 用药过量怎么办?

服药过量可引起胸闷、头晕、持续严重的头痛、严重高血压、持续恶心、呕吐、持续心率增加或心搏强烈, 情绪烦躁不安等, 应立即停药, 对症处理。

❖ 与其他药物合用需注意什么?

用药期间如同时使用或加用其他药物, 特别是与茶碱类(可增强松弛支气管平滑肌的作用, 也可能增加不良反应)、单胺氧化酶抑制剂和三环类抗抑郁药(正在使用或停用 2 周内, 需警惕心血管不良反应)、 β 受体激动剂、 β 受体拮抗剂(如普萘洛尔)等, 请告知医师或药师; 如已合用并出现不适症状, 请及时医院就诊。

硫酸沙丁胺醇

(气雾剂: 100 μ g/ 揿; 吸入粉雾剂: 200 μ g/ 吸; 溶液: 2.5ml : 5mg)

❖ 本药用于治疗哪些疾病?

哮喘或慢性阻塞性肺疾病(可逆性气道阻塞性疾病)患者的支气管痉挛、急性预防

运动诱发的哮喘或其他过敏原诱发的支气管痉挛。

❖ 本药如何使用，何时服用最合适？

1. 气雾剂：经口腔吸入。一次 1~2 揿。预防过敏原或运动诱发的症状时在运动前或接触过敏原前 10~15 分钟给药。随需要而使用本药，24 小时内不得超过 8 揿。

使用方法（图 2-2-3，注意：首次使用前或每次当气雾剂已超过一星期未被使用时，先向空气中试喷）：①轻轻挤压盖边，移开咬嘴的盖。拿着气雾剂，用力摇匀（步骤 1）。

②轻轻地呼气直到不再有空气可以从肺内呼出（步骤 2）。

③然后立即将咬嘴放进口内，并合上嘴唇含着咬嘴。在开始通过口部深而缓慢地吸气后，马上按下药罐，并继续吸气（步骤 3）。

④屏息 10 秒或在没有不适的感觉下尽量屏息久些，然后缓慢呼气（步骤 4）。

⑤若需要多吸 1 揿，应等待至少 1 分钟后再重复 2~4 的步骤。

⑥用后，将盖套回咬嘴上。

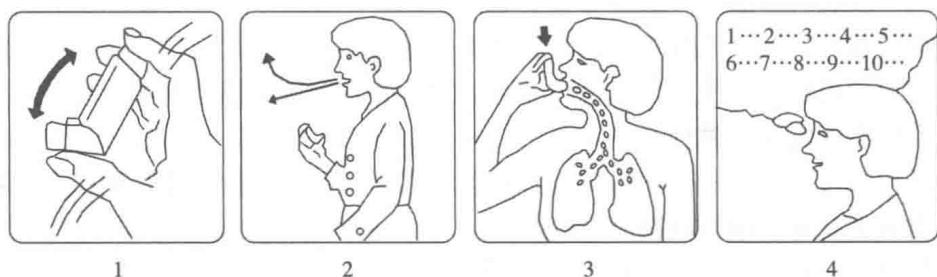


图 2-2-3 硫酸沙丁胺醇气雾剂使用方法

2. 粉雾剂：口腔吸入。常规剂量 1~2 吸，需要时，几分钟后可重复用药。阻止运动或过敏原引起的支气管痉挛在运动或暴露于过敏原之前 15~30 分钟内吸入。24 小时内最大用药剂量为 4 吸。

使用方法（图 2-2-4）：①取出吸入器，移走防尘帽（步骤 1），上下垂直充分振摇吸入器 4~5 次，让粉末流动均匀，剂量正确（步骤 2）。振摇时不要按压。

②垂直握住吸入器，将其置于拇指与食指之间。压下吸入器直到听到“咔”声（只能按压一次，步骤 3），待吸入器顶盖恢复原位时，吸入粉末已经释出并进入吸嘴。

③先正常呼气，将吸入器吸嘴置于口中上下牙之间，以免粉末留在牙齿上，紧闭双唇，使其包裹住吸嘴，用嘴深深吸气（步骤 4）。不要向吸入器呼气。

④从口中拿开吸入器，屏住呼吸 5 秒，即完成一次吸入动作。若需多剂量用药，则重复 2~4 步骤。

⑤吸入给药完成后立即将防尘帽放回吸嘴上。

⑥用药后请用清水漱口，并将其吐出。

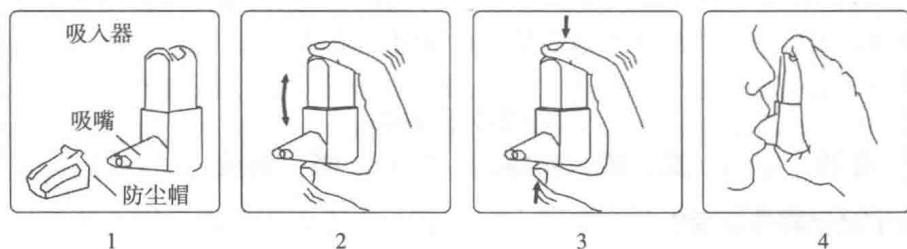


图 2-2-4 硫酸沙丁胺醇粉雾剂使用方法

3. 吸入用溶液：置于雾化器中雾化吸入，成人 2.5~5mg，某些患者可能需要较高剂量达 10mg；12 岁以下儿童最小起始剂量 2.5mg，某些儿童可能需要较高剂量达 5mg，每日可重复 4 次。

使用方法：配备适宜的雾化器，可通过面罩、T 形装置或气管导管吸入已经雾化的溶液，建议在通气良好的房间中使用（图 2-2-5）。

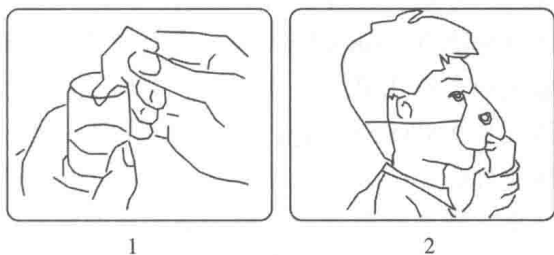


图 2-2-5 硫酸沙丁胺醇吸入用溶液使用方法

❖ 使用本药期间需要注意什么？

1. 如本药使用正常剂量不起作用、症状变严重或症状缓解时间维持不足 3 小时，可能对本药产生了耐药性，请立即就医。

2. 用药期间需要定期监测肺功能、血压、心率、血糖、血钾、哮喘症状、动脉或毛细血管血气分析。

3. 粉雾剂中含有乳糖成分，对牛奶蛋白过敏、乳糖不耐受或缺乏乳糖酶的患者不应使用。

4. 粉雾剂：吸入时会感觉嘴中有甜味，表明已经吸入药物粉末。当剂量指示器数字变成红色时提示药物快使用完，应与医师联系更换新的吸入器。请定期（至少每周一次）用干布擦拭吸入器的吸嘴，不应用水清洗，以防药物受潮。

5. 气雾剂：请定期（至少每周一次）将药瓶拔出后用温水彻底清洗吸入剂并晾干。不可将药罐浸入水中。

❖ 本药品如何保存？

气雾剂应遮光、密闭、阴凉处保存，装置为压力装置，请避免受冻、受热、撞击或在瓶上戳刺，即使用完也请避免以上行为。粉雾剂需放置于 25℃ 以下干燥保存。吸入用溶液需于 30℃ 以下遮光保存。请勿冷藏或冷冻。请将药品置于儿童触及不到的地方。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项：

妊娠期妇女和哺乳期妇女慎用。

❖ 用药过量怎么办？

使用超过推荐剂量会有危险。过量可引起心动过速、中枢神经系统刺激、肌肉震颤、低钾血症和血糖升高等。药品过量时停用药品，及时就诊。对于出现心脏症状（如心动过速、心悸等）的患者，对症治疗可给予静脉注射心脏选择性 β 受体拮抗剂。

❖ 与其他药物合用需注意什么？

用药期间如同时使用或加用其他药物，特别是黄嘌呤衍生物、类固醇、利尿剂、茶碱类药物（可增强松弛支气管平滑肌的作用，也可能增加不良反应）、单胺氧化酶抑制剂和三环类抗抑郁药（正在使用或停用 2 周内，需警惕心血管不良反应）等，请告知医师或药师；如已合用并出现不适症状，请及时就医。

硫酸特布他林（片：2.5mg；胶囊：1.25mg）

❖ 本药用于治疗哪些疾病？

支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿和其他伴有支气管痉挛的肺部疾病。

❖ 本药如何服用，何时服用最合适？

1. 片剂：口服。①成人：开始 1~2 周一次 0.5 片，每日 2~3 次。以后可加至一次 1 片，每日 3 次。②儿童：按体重一次 0.065mg/kg（但一次总量不应超过 1.25mg），每日 3 次。

2. 胶囊：口服。①成人：开始 1~2 周一次 1 粒，每日 2~3 次。以后可加至一次 2 粒，每日 3 次。②儿童：按体重一次 0.065mg/kg，分 3 次服用。

❖ 使用本药期间需要注意什么？

1. 可能会引起血糖升高，糖尿病患者用药期间应注意监测血糖。

2. 长期用药可能产生耐药性，导致药效降低，请遵医嘱随诊。

❖ 本药品如何保存？

避光、密封储存，请勿冷藏或冷冻。请将药品置于儿童触及不到的地方。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项：

妊娠期妇女和哺乳期妇女慎用。

❖ 忘记用药时怎么办？

若是规律性服用此药，则于发现忘记服药时立即服药。但若发现忘记服药时已接近下次服药时间，请按原计划服用下次剂量即可，切勿一次或短时间内服用两次剂量。

❖ 用药过量怎么办？

1. 轻微至中度服药过量：减少剂量即可。

2. 重度服药过量：需活性炭灌胃冲洗。检查酸碱平衡、血糖和电解质，特别是血清钾浓度。监测心率、心律和血压。纠正代谢异常。建议用心脏选择性 β 受体拮抗剂来治疗心律失常所引起的血流动力学异常改变。

❖ 与其他药物合用需注意什么？

用药期间如同时使用或加用其他药物，特别是黄嘌呤衍生物、类固醇、利尿剂等（可能加重低钾血症）、茶碱类（可能增加心悸）、单胺氧化酶抑制剂和三环类抗抑郁药（正在使用或停用 2 周内，需警惕心血管不良反应）等，请告知医师或药师；如已合用并出现不适症状，请及时就医。

硫酸特布他林

（气雾剂：250 μ g/ 喷；吸入粉雾剂：500 μ g/ 吸；吸入用溶液：2ml：5mg）

❖ 本药用于治疗哪些疾病？

支气管哮喘、慢性喘息性支气管炎、阻塞性肺气肿和其他伴有支气管痉挛的肺部疾病。

❖ 本药如何使用，何时使用最合适？

1. 气雾剂：喷雾吸入。一次 1~2 喷，每日 3~4 次，严重者一次可增至 6 喷，24 小时内的总量不超过 24 喷。

使用方法（图 2-2-6）：①取下保护盖，充分振摇，使其混匀。

②将接口端平放入双唇间，通过接口端平静呼气。

- ③在吸气开始的同时，按压气雾剂顶部使之喷药，经口缓慢且深深吸入。
- ④尽可能长地屏住呼吸，最好 10 秒钟，然后再呼气。



图 2-2-6 硫酸特布他林气雾剂使用方法

2. 吸入粉雾剂：经口吸入。常规单次剂量 250~500 μ g，4~6 小时一次。24 小时内最高吸入量成人不能大于 12 吸，12 岁以下 5 岁以上儿童不能大于 8 吸。

使用方法：①临用前，取胶囊 1 粒放入专用吸入器的刺孔槽内，用手掀压两侧按钮，胶囊两端分别被细针刺孔。

②先呼气，勿对着吸嘴呼气，然后将口吸器放入唇间，用力吸气，药粉随吸入气流进入呼吸道。

③如果一次超过 1 个剂量，则间隔 2~3 分钟，再重复上述操作。

④每次用药后应漱口。

3. 吸入用溶液：通过雾化器给药。成人及 20kg 以上儿童：一次 1 支，每日 3 次；20kg 以下儿童：一次 0.5 支，每日最多可给药 4 次。

使用方法（图 2-2-7）：握住单剂量小瓶，使瓶口向上，拧动瓶盖以开启瓶盖（步骤 1）。将小瓶中溶液挤入雾化器贮液器中（步骤 2），可在雾化器中稳定存放 24 小时。只能通过雾化器给药（步骤 3）。

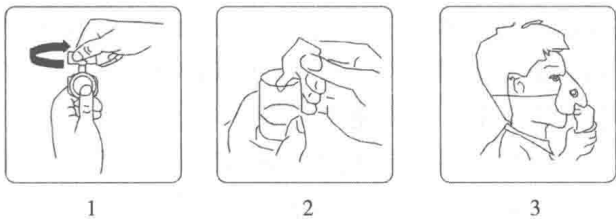


图 2-2-7 硫酸特布他林吸入用溶液使用方法

❖ 使用本药期间需要注意什么？

- 1. 气雾剂为密封的耐压容器，不能损坏阀门，避免阳光直接照射和 40℃ 以上高温。
- 2. 请定期用温水清洗气雾剂塑料壳，待完全干燥后再将气雾剂铝瓶放入。
- 3. 粉雾剂每次使用后应漱口，吸入器需保持清洁和干燥。
- 4. 如果同时应用甾体类吸入剂，应先使用特布他林吸入剂以开放气道，再直接使用

甾体类吸入剂。

5. 吸入用溶液内袋开封后，其中的单剂量药液应在 3 个月内使用。

❖ 本药品如何保存？

气雾剂应避光、密闭，阴凉处保存；吸入粉雾剂需避光、密闭保存；吸入用溶液需密封、阴凉干燥处保存；请勿冷藏或冷冻。请将药品置于儿童触及不到的地方。吸入用溶液每个单包装需要在打开后 24 小时内使用。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项：

妊娠期妇女和哺乳期妇女慎用。

❖ 忘记用药时怎么办？

若是规律性使用此药，则于发现忘记用药时立即服药。但若发现忘记用药时已接近下次用药时间，请按原计划使用下次剂量即可，切勿一次或短时间内使用两次剂量。

❖ 用药过量怎么办？

活性炭灌胃冲洗。检查酸碱平衡、血糖和电解质，特别是血清钾浓度。监测心率、心律和血压。纠正代谢异常。可以用心脏选择性 β 受体拮抗剂来治疗心律失常所引起的血流动力学异常改变。

❖ 与其他药物合用需注意什么？

用药期间如同时使用或加用其他药物，特别是黄嘌呤衍生物、类固醇、利尿剂等（可能加重低钾血症）、茶碱类（可能增加心悸）、单胺氧化酶抑制剂和三环类抗抑郁药（正在使用或停用 2 周内，需警惕心血管不良反应）等，请告知医师或药师；如已合用并出现不适症状，请及时就医。

盐酸克仑特罗吸入粉雾剂（20 μ g/粒）

❖ 本药用于治疗哪些疾病？

缓解支气管哮喘以及喘息型慢性支气管炎所致的支气管痉挛。

❖ 本药如何使用，何时使用最合适？

吸入给药。一般作为临时用药，有哮喘发作预兆或哮喘发作时使用。一次 20 μ g（1 粒），每日 3 次，每次给药间隔不得少于 4 小时。

使用方法（图 2-2-8）：

1. 从盒中取出吸入器，检查吸入器是否清洁，确认无上次使用后残留的胶囊碎片和药粉。用左手握住吸口，右手握住药仓，两手分别缓慢向相反方向旋转，直至不能转动为止。转动顺畅表示吸入器正常，方可使用（步骤 1）。

2. 将吸入器的带孔方块向上，从铝塑板中取出一粒胶囊，细端向前，平稳插入吸入器的带孔方块孔内，直到胶囊另一端与方块齐平（步骤 2）。

3. 左手和右手分别握住吸入器的两端，装胶囊方孔在水平上方，且与白点对齐，右手轻轻反复转动 3~4 次，每次转至不能再转动时，向反方向转动，此时可听到胶囊的破碎声，整个操作过程应保持水平（步骤 3、4）。

4. 尽可能向外呼气，以舒适为度。

5. 手握吸入器，使呈水平状态，将吸入器的吸口放入牙齿和嘴唇之间，闭上嘴唇，但无需咬住吸入器（步骤 5）。

6. 吸入时，尽可能又快又深的吸气。

7. 吸气完毕，屏住呼吸，从口中取出吸入器。继续屏住呼吸，以舒适为度（步骤6）。
8. 如果药粉末吸尽，可按上述方法，再吸一次。
9. 使用完吸入器后，应将吸入器的两端拆开，弃去胶囊碎片和残粉，合上吸入器，放入盒中保存。



图 2-2-8 盐酸克仑特罗吸入粉雾剂使用方法

❖ 使用本药期间需要注意什么？

1. 不应超过推荐剂量使用。不应擅自增加使用剂量或使用次数。
2. 按照规定的操作步骤正确使用本药装置，胶囊应在临用时插入带孔方块的孔中，不用药时不可插入。
3. 吸入制剂对口腔、咽喉可能有刺激作用，用药后应进行深部漱口。
4. 吸入器应始终保存在盒中，以保持清洁。

❖ 本药如何居家保存？

密封储存，并将药品置于儿童触及不到的地方。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项：

妊娠期妇女只有在潜在效益高于风险时才能使用。哺乳期妇女能否使用尚不明确。

❖ 用药过量怎么办？

克仑特罗滥用可能引起心脏停搏甚至死亡，过量请及时就医。

❖ 与其他药物合用需注意什么？

用药期间如同时使用或加用其他药物，特别是其他拟交感神经类药物（如肾上腺素、异丙肾上腺素等，发生心血管不良反应的风险增加）、 β 受体拮抗剂（如普萘洛尔等，与本药相互抑制）、利尿剂〔如呋塞米等，诱发心电图变化和（或）低钾血症急速恶化〕、单胺氧化酶抑制剂或三环类抗抑郁药（如呋喃唑酮或阿米替林等，加强心血管系统的作用）等，请提前告诉您的医师或药师。如已合用并出现不适症状，请及时医院就诊。

氨溴特罗口服液（每 1ml 含盐酸氨溴索 1.5mg 与盐酸克仑特罗 1 μ g）

❖ 本药用于治疗哪些疾病？

治疗急、慢性呼吸道疾病（如急、慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿等）引起的咳嗽、痰液黏稠、排痰困难、喘息等。

❖ 本药如何服用，何时服用最合适？

小儿（12岁以下）：口服。一次2.5~15ml，每日2次。根据年龄及体重调整剂量，请遵医嘱。

12岁以上儿童及成人：口服。一次20ml，每日2次；症状明显好转后可减至一次10ml，每日2~3次；对严重呼吸困难患者，最初2~3天，口服一次20ml，每日3次。

❖ 使用本药期间需要注意什么？

1. 本药剂量及用法因人及体重不同而异。请依照医师指示按时服药，勿自行增减药量或任意停药。

2. 低氧血症患者，血清钾的降低对心律的影响更大，应监测血清钾水平。

❖ 本药如何居家保存？

常温（10~30℃）、密封储存，勿冷藏或冷冻。请将药品置于儿童触及不到的地方。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项：

妊娠期妇女及哺乳期妇女慎用。

❖ 忘记用药时怎么办？

若是规律性服用此药，则于发现忘记服药时立即服药。但若发现忘记服药时已接近下次服药时间，请按原计划服用下次剂量即可，切勿一次或短时间内服用两次剂量。

❖ 用药过量怎么办？

长期过量用药可致心律不齐或心麻痹，一般停药后即消失。过量使用应密切观察，及时就医。

本药解毒剂为心脏选择性 β 受体拮抗剂。

❖ 与其他药物合用需注意什么？

用药期间如同时使用或加用其他药物，特别是其他拟交感神经类药物（如肾上腺素、异丙肾上腺素等）、 β 受体拮抗剂（如普萘洛尔等）、利尿剂（如呋塞米等）、黄嘌呤类药物（如茶碱等）、甾体类药物（如糖皮质激素等）、单胺氧化酶抑制剂（如呋喃唑酮等）或三环类抗抑郁药（如阿米替林等）等，请提前告知医师或药师。如已合用并出现不适症状，请及时就医。

盐酸丙卡特罗（片/胶囊/颗粒：25 μ g；口服溶液：每1ml含盐酸丙卡特罗5 μ g）

❖ 本药用于治疗哪些疾病？

支气管哮喘、喘息性支气管炎、伴有支气管反应性增高的急性支气管炎、慢性阻塞性肺部疾病。

❖ 本药如何服用，何时服用最合适？

1. 片/胶囊/颗粒：①成人：一次50 μ g，每日1次，睡前服用；或每日2次，清晨及睡前服用。②6岁以上儿童：一次25 μ g，服用方法同成人。儿童可依据年龄、症状和体重适当增减。

2. 口服溶液：①6岁以上儿童：每日1次，睡前口服，或每日2次，早、晚睡前口服，一次25 μ g。②不满6岁的幼儿：每日2次，早、晚睡前口服或每日3次，早、中、晚睡前口服，一次1.25 μ g/kg。可根据年龄、症状适当增减。

❖ 使用本药期间需要注意什么？

1. 注意不可过量用药。

2. 本药有抑制过敏引起的皮肤反应作用, 故进行皮肤试验时, 应提前 12 小时中止给药。

3. 按用法用量正确使用未见疗效时, 可认为本药不适用, 应中止给药, 建议及时就医, 以调整用药。

❖ 本药如何居家保存?

遮光、密封储存。胶囊剂、颗粒剂须放置于阴凉干燥 (不超过 20℃) 处; 口服溶液放置于 10~30℃ 的地方保存。请将药品置于儿童触及不到的地方。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项:

妊娠期妇女或有可能妊娠的妇女应权衡利弊方可服用。哺乳期妇女服药期间避免哺乳。

❖ 忘记用药时怎么办?

若是规律性服用此药, 则于发现忘记服药时立即服药。但若发现忘记服药时已接近下次服药时间, 请按原计划服用下次剂量即可, 切勿一次或短时间内服用两次剂量。

❖ 用药过量怎么办?

服药过量时可能造成心律不齐、心动过速、血压降低、震颤、神经过敏、低钾血症、高血糖等。请密切观察, 及时就医。

❖ 与其他药物合用需注意什么?

用药期间如同时使用或加用其他药物, 特别是儿茶酚胺制剂 (如肾上腺素、异丙肾上腺素等, 会导致心律不齐、有时有引起心跳停止的危险)、黄嘌呤衍生物 (如茶碱等, 有时会增强降血钾等副作用)、甾体制剂及利尿剂 (如糖皮质激素、呋塞米等, 有时会增强降血钾作用) 等, 请告知医师或药师; 如已合用并出现不适症状, 请及时就医。

盐酸丙卡特罗粉雾剂 (10μg/ 吸)

❖ 本药用于治疗哪些疾病?

缓解下列疾病以气流受限为基础的各种症状: 支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病。治疗哮喘仅限于哮喘发作。

❖ 本药如何使用, 何时使用最合适?

口腔吸入。成人一次吸入 20μg (2 吸), 儿童一次吸入 10μg (1 吸)。可根据年龄和症状适当增减剂量。每日用药不得超过 4 次 (成人不超过 8 吸, 儿童不超过 4 吸)。

使用方法 (图 2-2-9):

1. 双手水平拿起给药器, 两端同时下压, 打开透明盖子 (步骤 1)。
2. 计数指示窗朝上, 上下垂直摇动给药器 3~4 次 (步骤 2)。
3. 向吸嘴方向按下尾部按钮 1 次 (步骤 3)。
4. 呼气 (勿对吸嘴), 并屏住呼吸 (步骤 4)。
5. 将吸嘴放在齿间, 合上嘴唇包住吸嘴, 尽量快速且深深的用嘴吸气, 然后屏气 10 秒以上, 缓慢呼气 (步骤 5)。
6. 再次按下尾部按钮, 使给药器回到可使用状态 (步骤 6)。
7. 使用后盖上盖子。
8. 如需再次给药, 请重复步骤 2~6。

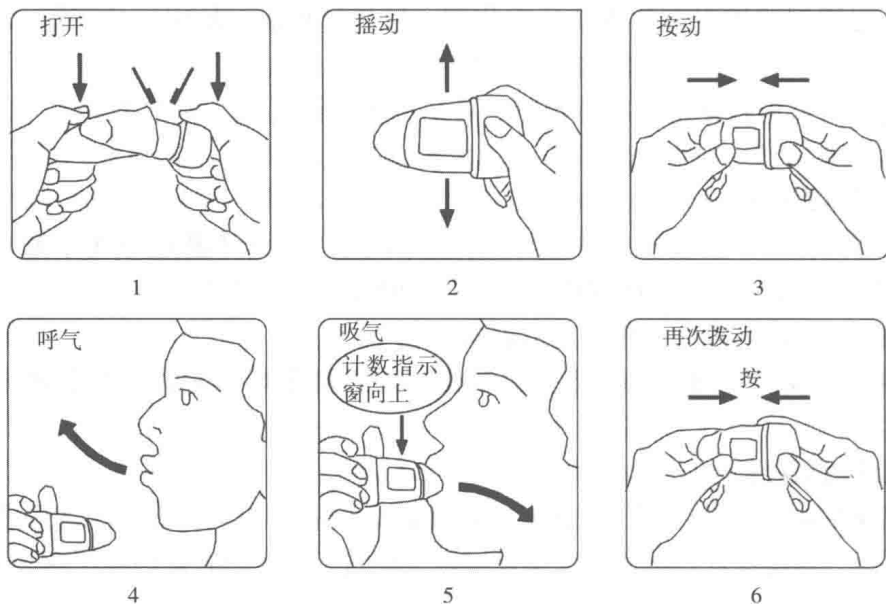


图 2-2-9 盐酸丙卡特罗粉雾剂使用方法

❖ 使用本药期间需要注意什么？

1. 为了确保充分发挥药效，应正确使用本药装置。吸入时无感觉，但不影响治疗效果。
2. 不可超剂量用药，用药过程需要充分观察。
3. 若本药未有疗效而继续使用，可能造成用药过量，应停用本药并及时就医，以改为其他合适的治疗方法。
4. 疾病严重发作且经吸入给药效果不理想时，应尽早就医。
5. 本药对过敏原引起的皮肤反应具有抑制作用，因此应在皮试前 12 小时停用本药。
6. 应使用干燥纸巾把吸嘴擦拭干净，不得用水清洗或使用湿物擦拭吸嘴。防止剧烈碰撞和拆卸给药装置。

❖ 本药如何居家保存？

放置于环境温度 25℃ 以下的地方储存。请将药品置于儿童触及不到的地方。

❖ 妊娠期妇女与哺乳期妇女用药注意事项：

妊娠期妇女或有可能妊娠的妇女应权衡利弊方可用药。哺乳期妇女用药期间应避免哺乳。

❖ 用药过量怎么办？

过量使用本药存在发生心律失常（室性心动过速、室颤等）、心脏骤停等严重不良反应的危险性，因此用药时注意用量，并密切观察，及时就医。

❖ 与其他药物合用需注意什么？

用药期间如同时使用或加用其他药物，特别是儿茶酚胺制剂（如肾上腺素、异丙肾上腺素等，可能引起心律不齐，某些情况下可引起心脏骤停）、黄嘌呤衍生物（如茶碱、氨茶碱、二羟丙茶碱等，可能加重不良反应如低钾血症、心动过速、心律失常等）、糖皮质激素及利尿剂（如泼尼松、氢化可的松、倍他米松、呋塞米等，可能使血钾降低，引起低钾血症所致的心律失常）等，请提前告知医师或药师；如已合用并出现不适症状，请及时就医。